



Условия сохранения психического здоровья детей в детском саду и в семье

Воспитатель: З.Д.Александрова

2023г.





Здоровье



ПСИХИЧЕСКОЕ



ДУХОВНОЕ



ФИЗИЧЕСКОЕ

Психологические характеристики людей благополучно проживших долгую жизнь



Высокий интеллект, заинтересованность текущими событиями, хорошая память.



Свобода от тревожности, неподверженность волнениям, огорчениям.



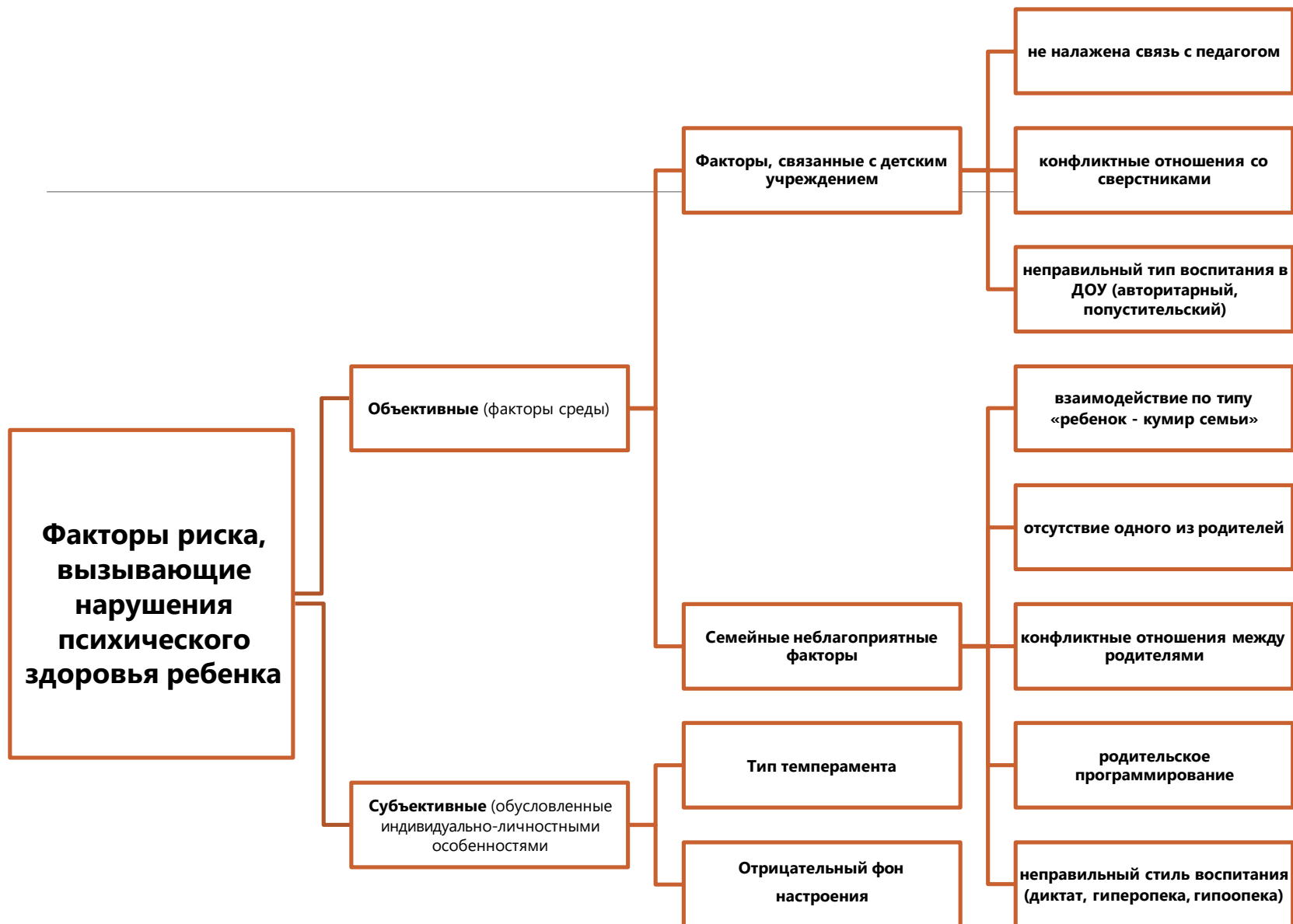
Свобода выбора в своей жизни. Стремятся быть сами себе хозяевами.



Любят жизнь. Оптимистичны и имеют хорошее чувство юмора. Радуются простым удовольствиям и до сих пор рассматривают жизнь как большое приключение.



Не сильно озабочены мыслями о смерти.





Чаще общайтесь с ребенком!



Проявляйте внимание к ребенку!



Хвалите ребенка за все достижения!



Не злоупотребляйте наказаниями!

Уголки уединения



Спасибо за внимание!